

26.7. - 30.7. 2021

# Jídelníček



**Pondělí :** Křehký chléb, pomazánka ze sojových bobů, jablko, mléko 1ječ,6,7  
Polévka koprová 1pš,7  
Pečené rybí filety, brambory, hrášek s kukuřicí, ovocný mošt 4,7  
Chléb tmavý, křenové máslo, kapie, bylinný sirup 1pš,ži,ov,7

**Úterý :** Smetanový jogurt, amarantové kroužky, jablíčko, čaj s citronem 7  
Polévka česneková s bramborem 3,9  
Krutí svíčková pečeně, houskový knedlík, bylinný sirup 1pš,3,7,9,10  
Chléb, pomazánka sýrová, mrkev, mléko/čaj 1pš,ži,7

**Středa :** Chléb, pomazánka tvarohová, meloun, kakao 1pš,ži,7  
Polévka cuketová krémová s chlebovými krutony 1pš,ži,7,9  
Bylinkové kuřecí paličky s jasmínovou rýží, ledový salát, čaj šípkový 7  
Chléb, pomazánka vaječná, zelený okurek, moštěnický sirup 1pš,ži,3,7

**Čtvrtek :** Chléb, pomazánka z mozzarely, mix ovoce, mléko 1pš, ži,7  
Polévka luštěninová s pohankou 9  
Krupičná kaše se skořicí, ovocný čaj 1pš,7  
Chléb, pomazánka z makrely, kedlubna, voda s citronem 1pš,ži,4,7

**Pátek :** Rohlík, pomazánka avokádová, mix zeleniny, mléko 1pš,ječ,7  
Polévka houbová 1pš,9  
Chalupářský guláš, chléb, rakytníkový sirup 1pš,ži,7  
Tvarohový koláček, jablko, čaj 1pš,3,7

Pitný režim v MŠ : po celou dobu provozu mateřské školy mají děti k dispozici různé druhy čajů, ovocný sirup, mošt a čistou pitnou vodu.

Na zahradě mají děti k pití čistou pitnou vodu.

Změna vyhrazena

26.7. - 30.7. 2021

# Jídelníček

