



Jídelníček

6.2. - 10.2. 2023



Pondělí : Jáhlová kaše s medem a skořicí, jablko, čaj Lemon Grass



Polévka z čočky beluga

Pečené kuřecí stehýnko, jasmínová rýže s kurkumou, Tropicco džus

Chléb kmínový, pomazánka sýrová s pažitkou, kapie, čaj

1pš,ječ,7

9

1pš,ži,7

Úterý : Chléb kmínový, vídeňský krém, hruška, karamelový nápoj

Polévka kroupová

Smaž.rybí filety, brambor. kaše, ochucená str. mrkvička, čaj

Veka, pomazánka luštěninová, kedlubna, čaj brusinkový

1pš,ži,7

1ječ,9

1pš,ječ,3,4,7

1pš,ječ,7,10

Středa : Cereální hvězdička, pomazánka ze šprotů, pomeranč, čaj švestkový

Polévka hovězí vývar s masem a zeleninou

Honzíkovy buchty/ tvarohové a povidlové/, kakao

Chléb šumavský, masová pěna, pórek, moštěnický sirup

1pš,ječ,4,7

9

1pš,3,7

1pš,ži,7,10

Čtvrtek : Chléb podmásl, pom ze sýrů cottage s česnekem, banán, mléko

Polévka celerová se sýrovými krutonky

Sekaná pečeně s červ.čočkou, brambory s máslem, ledový salát, čaj

Chléb kmínový, žervé se šunkou, kedlubna/ředkvičky, čaj

1pš,ži,7

1pš,ži,7,9

1pš,ječ,3,7,10

1pš,ži,7

Pátek : Křehký chléb, pomazánka vaječná s bazalkou, mix zeleniny, mléko

Polévka zeleninová s ovesnými vločkami

Krúti medailonky na paprice, těstoviny penne, bylinný sirup s kopřivou

Nepečená kakaová srdíčka, jablko, čaj Ovocínek

3,7

1ov,9

1pš,3,7

7

Pro dietní stravování bude jídelníček individuálně upraven.

Pitný režim v MŠ : po celou dobu provozu mateřské školy mají děti k dispozici různé druhy čajů, ovocný nebo bylinný sirup, mošt a čistou pitnou vodu. Změna vyhrazena