



Jídelníček

1.6. - 5.6. 2020

Pondělí :	Chléb Herold, pomazánka liptovská, jablíčko, mléko	1pš,ž,7
	Polévka drůbeží vývar se zeleninou a nudličkami	1pš,3,9
	Rizoto se zeleninou a strouhaný sýr, zelený okurek, ovocný čaj	7,9
	Rohlík, jogurtový dezert Cremabella, čaj	1pš,ječ,7
Úterý :	Chléb tmavý, pomazánka vaječná, banán, Vitakáva	1pš,ž,ov,ječ,3,7
	Polévka zeleninová s bulgurem	1pš,9
	Rybí filety pečené na másle a bylinkách, brambory, mrkvový salát, čaj s mátou	4,7
	Chléb slavkovský, pomazánka sýrová s tvarohem, pórek, čaj	1pš,ž,7
Středa :	Chléb kmínový s ramou a plátek sýru, hruška, čaj Rakytčíček	1pš,ž,7
	Polévka z míchaných luštěnin	9
	Honzíkovy buchty s tvarohem, kakao	1pš,3,7
	Kaiserka, kuřecí pěna, kapie, moštěnický sirup	1pš,ječ,7,10
Čtvrtek :	Chléb šumavský, pomazánka avokádová, jablko, mléko	1pš,ž,7
	Polévka slovenská zelňačka	1pš,7
	Pečený karbanátek, bramboro/celerové pyré,římský salát, Tropic džus	1pš,ječ,3,7,9
	Chléb toustový, vídeňský krém, rajče, ovocný čaj	1pš,ječ,7
Pátek :	Kuskuová kaše s medem a skořicí, jahody, čaj	1pš,7
	Polévka kroupová s bramborem	1ječ,9
	Vepřové nudličky po cigánsku s těstovinami, mošt	1pš,3,7
	Chléb lámankový, tofu pomazánka, mrkev, voda s citronem	1pš,ž,ov,6,7

Pitný režim : po celou dobu provozu mají děti ve svých třídách dostatečné množství nápojů
- různé druhy čajů, ovocné nápoje, kohoutkovou vodu/ ochucenou citronem, pomerančem či mátou/.
Na zahradě je dětem k dispozici čistá kohoutková voda, v chladném období teplý neslazený čaj.

Změna jídelníčku vyhrazena