



# Jídelníček

<b>Pondělí :</b>	Veka s flórou, jablíčko, Granko	1pš,ječ,7
	Polévka drůbeží vývar, nudličky	1pš,3,9
	Vejce, čočka na kyselo, chléb, st. okurek, čaj s citronem	1pš,ži,3,7,10
	Chléb kmínový, budapešťská pěna, kedlubna, čaj	1pš,ži,7
<b>Úterý :</b>	Chléb šumavský, pomazánka z krabích tyčinek, banán, mléko	1pš,ži,4,7
	Polévka luskovinová s pohankou	9
	Kuřecí přírodní plátek, brambory s máslem a pažitkou, kapie, dětský čaj	7
	Chléb slavkovský, pomazánka masová, pórek, čaj	1pš,ži,7,10
<b>Středa :</b>	Houska, pomazánka sýrová, hruška, Caro	1pš,ječ,7
	Polévka krupicová s vejcem	1pš,3,9
	Drůbeží játra na cibulce s jasmínovou rýží, pomerančový čaj	1pš
	Chléb Herold, pomazánka cizrnová, mrkev, čaj	1pš,ži,ov,7
<b>Čtvrtek :</b>	Jáhlová kaše se skořicí, jablíčko, čaj s mátou	7
	Polévka rýžová s hráškem	9
	Pečené vepř. maso, dušená kapusta, brambory, bylinný sirup	1pš
	Chléb, námořnická bašta /rybí pomaz./, zelený okurek čaj	1pš,ži,4,7
<b>Pátek :</b>	Křehký kukuřičný chléb, křenová pomazánka, mix zeleniny, mléko	7
	Polévka rajska s ovesnými vločkami	1pš,ov,9
	Zapečené těstoviny, ledový salát, rajčatový dip, čaj ovocný	1pš,3,7
	Oplatek Balila, jablko, čaj	1pš,7

**Pitný režim v MŠ :** po celou dobu provozu MŠ mají děti k dispozici ve všech třídách dostatek nápojů – různé druhy čajů, ovocný sirup, kohoutkovou vodu /příp. ochucenou citronem nebo bylinkami/. Na zahradu děti dostávají v chladném období teplý neslazený čaj, jinak čistou pitnou vodu.

**Změna vyhrazena**

