

# Jídelníček

16.6. - 20.6. 2025



|                  |                                                                |             |
|------------------|----------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Pondělí :</b> | Loupáček, jablko, kakao/čaj s citronem                         | 1pš,3,7     |
|                  | Polévka jáhlová s pórkem                                       |             |
|                  | Kuře na paprice, grahamové těstoviny, moštěnický sirup         | 1pš,3,7     |
|                  | Chléb kmínový, pomazánka tvarohová s česnekem, rajče, čaj      | 1pš,ži,7    |
| <b>Úterý :</b>   | Rytířův chléb, pomaz. z různých druhů sýru, meloun, ovocný čaj | 1pš,ži,ov,7 |
|                  | Polévka bramborová se zelenými fazolkami                       | 1pš,9       |
|                  | Rizoto s vepř. masem a zeleninou sypané sýrem, čaj Rakytňáček  | 7           |
|                  | Chléb slaskový, lososová pěna, zelený okurek, čaj              | 1pš,ži,4,7  |
| <b>Středa :</b>  | Chléb se sýrem Apetito, jablíčko, mléko                        | 1pš,ži,7    |
|                  | Polévka zeleninový krém s kukuřičnými lupínky                  | 1pš,ječ,7   |
|                  | Krůtí smažený řízek, brambory s máslem, zel. obloha, mošt      | 1pš,ječ,3,7 |
|                  | Veka s vaječnou pomazánkou, kapie, voda ochucená mátou         | 1pš,ječ,3,7 |
| <b>Čtvrtek :</b> | Chléb šumavský, pomazánka z uzeného tofu, hrozny, čaj          | 1pš,ječ,7   |
|                  | Polévka fazolová                                               | 9           |
|                  | Hanácké koláče, čaj Lemon Grass                                | 1pš,3,7     |
|                  | Chléb tmavý, pomaz. z pečené dýně a sýru, mrkev, bylinný sirup | 1pš,ži,7    |
| <b>Pátek :</b>   | Křehký chléb, rybí pomazánka s bazalkou, kedlubna, čaj         | 4,7         |
|                  | Polévka vývar se zeleninou a nudličkami                        | 1pš,3,9     |
|                  | Vejce, čočka na kyselo, st.okurek, chléb, studený čaj Ovocínek | 1pš,3,7,10  |
|                  | Ovesný oplatek, jablko, voda s citronem                        | 1ov,7       |

Pro dietní stravování bude jídelníček individuálně upraven.

Pitný režim v MŠ : po celou dobu provozu mateřské školy mají děti k dispozici různé druhy čajů, ovocný nebo bylinný sirup, mošt a čistou pitnou vodu. Změna vyhrazena.