

# Jídelníček

od 06.10.2025 do 10.10.2025

## Pondělí 6.10.2025

**přesnídáv.** Loupáček, ovoce, Caro (A: 01, 07)  
**polévka** Zeleninová polévka s kuskusem (A: 01, 09)  
**oběd 1** Kuřecí nudličky v sýrové omáče, těstoviny, sirup (A: 01, 07)  
**svačina** Kmínový chléb pomazánka z Tresčích jater (A: 01, 04)

## Úterý 7.10.2025

**přesnídáv.** Grahamový rohlík, vídeňský krém, zelenina, čaj (A: 01, 07)  
**polévka** Luštěninová polévka s pohankou (A: 01)  
**oběd 1** Vepřová roláda, štouchaný brambory, ledový salát, sirup (A: 01, 07)  
**svačina** Podmáslový chléb, pomazánka z ajvaru, čaj (A: 01, 07)

## Středa 8.10.2025

**přesnídáv.** Raženka, medové máslo, ovoce, mléko (A: 01, 07)  
**polévka** Brokolicový krém s cornflakes (A: 01, 07, 09)  
**oběd 1** Pečené kuře, jasnínová rýže, Tropiko džus (A: 01, 07)  
**svačina** Bramborový chléb, vaječná pomazánka, čaj (A: 01, 03, 07)

## Čtvrtek 9.10.2025

**přesnídáv.** Kmínový chléb, pomazánka z cizrny, zelenina, čaj (A: 01, 07)  
**polévka** Gulášová polévka (A: 01, 09)  
**oběd 1** Šulánky s makem sypané praženou strouhankou, máslo, sirup (A: 01, 07)  
**svačina** Branborový chléb, šunková pěna, čaj (A: 01, 07)

## Pátek 10.10.2025

**přesnídáv.** Kukuřičné knuspi chlébíčky, plátkový chléb gouda, mléko (A: 07)  
**polévka** Zeleninová s vločkami (A: 01, 09)  
**oběd 1** Pomodoro omáčka s tuňákem, těstoviny, sirup (A: 01, 04)  
**svačina** Donut, čaj (A: 01, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |       |
|------------------|----|----------------------------|----|-------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer |
|                  | 04 | Ryby                       |    |       |

Změna jídelníčku vyhrazena !

Jídlo obsahuje alergen. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pro dietní stravování bude jídelníček individuálně upraven.

Pitný režim v MŠ : po celou dobu provozu mají děti k dispozici různé druhy čajů, čistou pitnou vodu, mléko, ovocné sirupy z chráněné dílny LC rosa / Moštěnický sirup.

Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky, denně ovoce i zelenina.

Odpolední svačina, kterou si rodiče odnášejí, je určena k okamžité spotřebě!

