

Jídelníček

od 09.03.2026 do 13.03.2026

Pondělí 9.3.2026

přesnídáv. Rohlík, žervé, čaj (A: 01, 07)
polévka Zeleninová s bulgurem (A: 01, 09)
oběd 1 Koprová omáčka s bramborem a vajíčkem (A: 01, 03, 07)
svačina Kmínový chléb, pomazánka z Patifu, čaj (A: 01, 07)

Úterý 10.3.2026

přesnídáv. Kukuřičná kaše s jablky, mléko (A: 01, 07)
polévka Česneková s bramborem (A: 01, 09)
oběd 1 Kuřecí ragú se zeleninou a divokou rýží (A: 01, 09)
svačina Bramborový chléb, vaječná pomazánka, čaj (A: 03, 07, 10)

Středa 11.3.2026

přesnídáv. Lámankový chléb, pomazánka z ajvaru, zelenina, čaj (A: 01, 07)
polévka Krupicová s vejcem (A: 01, 03, 09)
oběd 1 Krutí nudličky s hlívou ústřičnou, špecle, Tropicó džus (A: 01, 07)
svačina Toustový chléb, hermelínová pomazánka, čaj (A: 01, 07)

Čtvrtek 12.3.2026

přesnídáv. Ovocná přesnídávka, celozrnná srdíčka, čaj (A: 01)
polévka Polévka s hráškem a kuskusem (A: 01, 09)
oběd 1 Rajská omáčka s hovězím masem a těstoviny (A: 01, 09)
svačina Podmáslový chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj (A: 01, 04, 07)

Pátek 13.3.2026

přesnídáv. Zábrdovický chléb, sýrová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01, 07)
polévka Masový vývar s kapáním (A: 03, 07, 09)
oběd 1 Hrachová kaše s vepřovým masem, steril. okurek, pečivo (A: 01)
svačina Šáteček s ovocnou náplní, čaj (A: 01, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku vyhrazena !

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pro dietní stravování bude jídelníček individuálně upraven.

Pitný režim v MŠ : po celou dobu provozu mají děti k dispozici různé druhy čajů, čistou pitnou vodu, mléko, ovocné sirupy z chráněné dílny LC rosa / Moštěnický sirup.

Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky, denně ovoce i zelenina.

Odpolední svačina, kterou si rodiče odnášejí, je určena k okamžité spotřebě!

