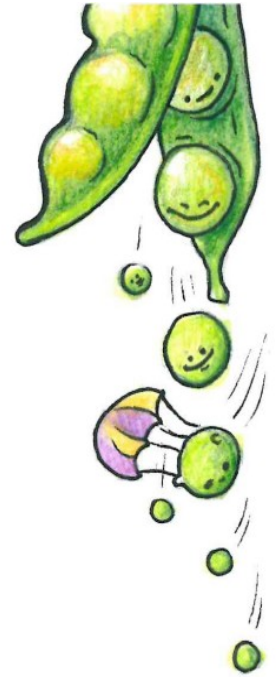


# Jídelníček



od 16.03.2026 do 20.03.2026

## Pondělí 16.3.2026

**přesnídáv.** Veka, džemové máslo, ovoce, Caro (A: 01, 07)  
**polévka** Brokolicový krém (A: 01, 07, 09)  
**oběd 1** Aljašská treska se zeleninou, bramborová kaše (A: 01, 07)  
**svačina** Zábrdovický chléb, sýrová pomazánka, čaj (A: 01, 07)

## Úterý 17.3.2026

**přesnídáv.** Domácí kakaový termix s piškoty, mléko (A: 01, 07)  
**polévka** Čočková polévka (A: 01, 09)  
**oběd 1** Těstoviny po lotrinsku, steril. okurek (A: 01, 03, 07)  
**svačina** Bramborový chléb, žampionová pomazánka, čaj (A: 01, 07)

## Středa 18.3.2026

**přesnídáv.** Zapečený toust se sýrem, ovoce, čaj (A: 01, 07)  
**polévka** Zelná s uzeninou (A: 01, 07)  
**oběd 1** Dukátové buchtičky s krémem (A: 01, 07)  
**svačina** Kmínový chléb, pomazánka z makrely, čaj (A: 01, 04, 07)

## Čtvrtek 19.3.2026

**přesnídáv.** Podmáslový chléb, žervé, zelenina, mléko (A: 01, 07)  
**polévka** Kuřecí vývar s domácím drobením (A: 01, 03)  
**oběd 1** Pečený králík se zelím a bramborovým knedlíkem (A: 01, 03)  
**svačina** Chléb Gurmán, pomazánka z tofu, čaj (A: 01, 07)

## Pátek 20.3.2026

**přesnídáv.** Kmínový chléb, ciznová pomazánka s červenou řepou, čaj (A: 01, 07)  
**polévka** Zeleninová s kuskusem (A: 01, 09)  
**oběd 1** Hovězí Stroganov s jasmínovou rýží (A: 01, 07)  
**svačina** Lipánek, rohlík, čaj (A: 01, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejece	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku vyhrazena !

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pro dietní stravování bude jídelníček individuálně upraven.

Pitný režim v MŠ : po celou dobu provozu mají děti k dispozici různé druhy čajů, čistou pitnou vodu, mléko, ovocné sirupy z chráněné dílny LC rosa / Moštěnický sirup.

Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky, denně ovoce i zelenina.

Odpolední svačina, kterou si rodiče odhášejí, je určena k okamžité spotřebě!

