

Jídelníček

od 12.01.2026 do 16.01.2026

Pondělí 12.1.2026

přesnídáv. Veka, pomazánkové máslo, čaj, zelenina (A: 01, 07)
polévka Zeleninová s rýží (A: 01, 09)
oběd 1 Krémová čočka se zeleninou, vařené vejce, steril. okurek, chléb (A: 01, 03, 07, 09)
svačina Zábrdovický chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj (A: 01, 04, 07)

Úterý 13.1.2026

přesnídáv. Šlehaný tvaroh, pohankové srdíčka, ovoce (A: 01, 07)
polévka Celerový krém (A: 01, 07, 09)
oběd 1 Zapečené těstoviny s krutím masem (A: 01, 07)
svačina Bramborový chléb, pomazánka z cottage sýru s pažitkou, čaj (A: 01, 07)

Středa 14.1.2026

přesnídáv. Vánočka, Caro, ovoce (A: 01, 07)
polévka Kuřecí vývar s nudlemi (A: 01)
oběd 1 Hovězí na houbách, houskový knedlík (A: 01, 07, 09)
svačina Kmínový chléb, hermelínová pomazánka, čaj (A: 01, 07)

Čtvrtek 15.1.2026

přesnídáv. Kváskový chléb, pomazánka Rozhuda, zelenina, čaj (A: 01, 07)
polévka Minestrone (A: 01, 09)
oběd 1 Vepřový karbenátek, šťouchané brambory, ledový salát (A: 01, 07)
svačina Podmáslový chléb, masová pomazánka, čaj (A: 01, 07)

Pátek 16.1.2026

přesnídáv. Žitný chléb, lučina, zelenina, mléko (A: 01, 07)
polévka Bramboračka (A: 01, 09)
oběd 1 Kuřecí kousky na zelenině, jasmínová rýže (A: 01, 09)
svačina Ovocný jogurt s rohlíkem (A: 01, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku vyhrazena !

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pro dietní stravování bude jídelníček individuálně upraven.

Pitný režim v MŠ : po celou dobu provozu mají děti k dispozici různé druhy čajů, čistou pitnou vodu, mléko, ovocné sirupy z chráněné dílny LC rosa / Moštěnický sirup.

Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky, denně ovoce i zelenina.

Odpolední svačina, kterou si rodiče odnášejí, je určena k okamžité spotřebě!

