

Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Pondělí 19.1.2026

přesnídáv. Makový závin, ovoce, mléko (A: 01, 07)
polévka Zeleninová s jáhlemi (A: 01, 09)
oběd 1 Boloňská omáčka se špagetami, sypané sýrem, sirup (A: 01, 07, 09)
svačina Kmínový chléb, tvarohová pomazánka, čaj (A: 01, 07)

Úterý 20.1.2026

přesnídáv. Toustový chléb zapečený se sýrem, zelenina, čaj (A: 01, 07)
polévka Hrachová polévka s krutony (A: 01, 09)
oběd 1 Pečené kuřecí paličky, šťouchané brambory, sirup (A: 01, 07)
svačina Zábrdovický chléb, pomazánka z pečené zeleniny, čaj (A: 01, 07, 09)

Středa 21.1.2026

přesnídáv. Žitný chléb, fazolová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01, 07)
polévka Hovězí polévka s domácím drobením (A: 01, 09)
oběd 1 Rýžový nákyp s meruňkami, sirup (A: 01, 07)
svačina Rohlík, sardinková pomazánka, čaj (A: 04)

Čtvrtek 22.1.2026

přesnídáv. Ovocná přesnídávka s piškoty, ovoce, čaj (A: 01)
polévka Kmínová s vejci (A: 01, 03, 09)
oběd 1 Rybí prsty, bramborová kaše, obloha, sirup (A: 01, 03, 07)
svačina Podmáslkový chléb, sýrová pomazánka, čaj (A: 01, 07)

Pátek 23.1.2026

přesnídáv. Lámankový chléb s lučinou, ovoce, mléko (A: 01, 07)
polévka Zeleninová s vločkami (A: 01, 09)
oběd 1 Vepřové maso na leču s bulgurem (A: 01)
svačina Celozrnný croissant, čaj (A: 01, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku vyhrazena !

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pro dietní stravování bude jídelníček individuálně upraven.

Pitný režim v MŠ : po celou dobu provozu mají děti k dispozici různé druhy čajů, čistou pitnou vodu, mléko, ovocné sirupy z chráněné dílny LC rosa / Moštěnický sirup.

Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky, denně ovoce i zelenina.

Odpolední svačina, kterou si rodiče odnášejí, je určena k okamžité spotřebě!

