

Jídelníček

od 26.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 26.1.2026

přesnídáv. Loupáček, ovoce, kakaové mléko (A: 01, 07)
polévka Bramboračka (A: 01, 09)
oběd 1 Mexický guláš, jasmínová rýže (A: 01)
svačina Kmínový chléb, pomazánka z čočky, čaj (A: 01, 07)

Úterý 27.1.2026

přesnídáv. Šlehaný tvaroh, čokoládová srdíčka, ovoce, čaj (A: 01, 07)
polévka Květáková (A: 01, 09)
oběd 1 Kuře na paprice s houskovým knedlíkem (A: 01, 07)
svačina Bramborový chléb, pomazánka z nivy, čaj (A: 01, 07)

Středa 28.1.2026

přesnídáv. Rohlík s lučinou, zelenina, mléko (A: 01, 07)
polévka Zeleninová s kuskusem (A: 01, 09)
oběd 1 Hrachová kaše, pečené vepřové maso, steril. okurek, chléb (A: 01)
svačina Kaiserka cereální, sýr Bambino, čaj (A: 01, 07)

Čtvrtek 29.1.2026

přesnídáv. Vícezrnná kaše s jablky, ovoce, mléko (A: 01, 07)
polévka Krupicová s noky (A: 01, 03, 07)
oběd 1 Vepřové kotlety na šlehačce, opečené brambory (A: 01, 07)
svačina Zábrdovický chléb, tuňáková pomazánka, čaj (A: 01, 07, 10)

Pátek 30.1.2026

přesnídáv. Topinky, zelenina, čaj (A: 01, 07)
polévka Zeleninová s rýží (A: 01, 09)
oběd 1 Pomodoro omáčka s těstovinami, sypané sýrem (A: 01, 07, 09)
svačina Rýžové chlebíčky v čokoládě, čaj (A: 06, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	06	Sójové boby	10	Hořčice

Změna jídelníčku vyhrazena !

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pro dietní stravování bude jídelníček individuálně upraven.

Pitný režim v MŠ : po celou dobu provozu mají děti k dispozici různé druhy čajů, čistou pitnou vodu, mléko, ovocné sirupy z chráněné dílny LC rosa / Moštěnický sirup.

Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky, denně ovoce i zelenina.

Odpolední svačina, kterou si rodiče odnášejí, je určena k okamžité spotřebě!

