

# Jídelníček



od 03.11.2025 do 07.11.2025

## Pondělí 3.11.2025

**přesnídáv.** Vánočka, Granko, ovoce (A: 01, 07)  
**polévka** Zeleninová s kuskusem (A: 01, 09)  
**oběd 1** Kuřecí nudličky na kari, dušená rýže (A: 01, 07)  
**svačina** Kmínový chléb, cizrnová pomazánka, čaj (A: 01, 07)

## Úterý 4.11.2025

**přesnídáv.** Žitný chléb, Budapešťská pomazánka, zelenina, čaj (A: 01, 07)  
**polévka** Luštěninová s pohankou (A: 01, 09)  
**oběd 1** Čevapčiči s bramborovo-dýňovým pyrém, okurek (A: 07)  
**svačina** Raženka, pomazánka ze strouhaného sýru, sirup (A: 01, 07)

## Středa 5.11.2025

**přesnídáv.** Bramborový chléb, mrkvová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01, 07)  
**polévka** Brokolicový krem s cornfakes (A: 01, 07)  
**oběd 1** Pečená tilápie se zeleninou, tarhoňa (A: 01, 09)  
**svačina** Kmínový chléb, šunková pěna, čaj (A: 01, 07)

## Čtvrtek 6.11.2025

**přesnídáv.** Máslový croissant, ovoce, mléko (A: 01, 07)  
**polévka** Polévka z vaječné jíšky (A: 01, 03)  
**oběd 1** Králík na smetaně, špeclíky (A: 01, 07)  
**svačina** Sedlácký chléb, vídeňská pomazánka, čaj (A: 01, 07)

## Pátek 7.11.2025

**přesnídáv.** Podmáslový chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, čaj (A: 01, 07)  
**polévka** Středomořská kuřecí polévka (A: 01, 09)  
**oběd 1** Sladké nudle s mákem, džus Tropico (A: 01, 07)  
**svačina** Slunečnicová kostka, pomazánka z tresčích jater, čaj (A: 01, 04, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |       |
|------------------|----|----------------------------|----|-------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer |
|                  | 04 | Ryby                       |    |       |

Změna jídelníčku vyhrazena !

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pro dietní stravování bude jídelníček individuálně upraven.

Pitný režim v MŠ : po celou dobu provozu mají děti k dispozici různé druhy čajů, čistou pitnou vodu, mléko, ovocné sirupy z chráněné dílny LC rosa / Moštěnický sirup.

Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky, denně ovoce i zelenina.

Odpolední svačina, kterou si rodiče odnášejí, je určena k okamžité spotřebě!