

Jídelníček

od 13.10.2025 do 24.10.2025

Pondělí 13.10.2025

přesnídáv. Žmolenkový rohlík, kakao, ovoce (A: 01, 03, 07)
polévka Zeleninová s těstovinou (A: 01, 09)
oběd 1 Smetanová čočka, vařené vejce, chléb, okurek, tropico džus (A: 01, 07)
svačina Zabrdovický chléb, pomazánka budapešťská, čaj (A: 01, 07, 11)

Úterý 14.10.2025

přesnídáv. Podmáslový chléb, pomazánka Rozhuda, zelenina, čaj (A: 01, 07)
polévka Kuřecí vývar s játrovými knedlíčky (A: 01, 03, 09)
oběd 1 Sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát s mrkví čaj (A: 01, 03, 07)
svačina Raženka, máslo, šunka, čaj (A: 01, 06, 07)

Středa 15.10.2025

přesnídáv. Domácí přibinka, čokoládové cereálie, ovoce, mléko (A: 01, 03, 07)
polévka Rybí s krutony (A: 01, 04, 09)
oběd 1 Čína z drůbežího masa, bulgur, sirup (A: 01)
svačina Bramborový chléb, pomazánka s fazolemi, čaj (A: 01, 03, 07, 09)

Čtvrtek 16.10.2025

přesnídáv. Rohlík s pomazánkové máslo, zelenina, čaj (A: 07)
polévka Bramborová se zeleninou (A: 01, 09)
oběd 1 Krůtí maso na paprice, houskový knedlík, sirup (A: 01, 03, 07)
svačina Kmínový chléb, pomazánka ze strouhaného sýru, čaj (A: 01, 07)

Pátek 17.10.2025

přesnídáv. Žitný chléb, pomazánka ze sardinek, , bílá káva, zelenina (A: 01, 04, 07)
polévka Dýňový krém, smažený hrášek (A: 01, 07, 09)
oběd 1 Těstoviny po lotrinsku, zeleninová obloha, čaj (A: 01, 03, 07)
svačina Šáteček svatební s tvarohovou a povidlovou náplní, sirup (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby		

Změna jídelníčku vyhrazena !

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedená v závorce za názvem jídla.

Pro dietní stravování bude jídelníček individuálně upraven.

Pitný režim v MŠ : po celou dobu provozu mají děti k dispozici různé druhy čajů, čistou pitnou vodu, mléko, ovocné sirupy z chráněné dílny LC rosa / Moštěnický sirup.

Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky, denně ovoce i zelenina.

Odpolední svačina, kterou si rodiče odnášejí, je určena k okamžité spotřebě!

