

Jídelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025

Pondělí 20.10.2025

přesnídáv.	Lámankový chléb, pomazánka s tofu, zelenina, čaj (A: 01, 06, 07)
polévka	Zeleninová s červenou čočkou (A: 01, 09)
oběd 1	Bulgureto s kuřecím masem, sypané sýrem, sterilovaný okurek (A: 01, 07, 09)
svačina	Zábrdovický chléb, pomazánka tuňáka, okurek (A: 01, 04, 07)

Úterý 21.10.2025

přesnídáv.	Loupáček, jablíčko, kakao (A: 01, 07)
polévka	Hovězí rychlá s vejci (A: 01, 03)
oběd 1	Švestkový táč s drobenkou (A: 01, 07)
svačina	Kmínový chléb, vaječná pomazánka, zelenina, sirup (A: 01, 03, 07)

Středa 22.10.2025

přesnídáv.	Grahamový rohlík s džemovým máslem, ovoce, mléko (A: 01, 07)
polévka	Rajská s těstovinou (A: 01, 09)
oběd 1	File na bylinkovém másle, vařené brambory, obloha (A: 01, 04, 07)
svačina	Kmínový chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01, 07)

Čtvrtek 23.10.2025

přesnídáv.	Žitný chléb, pestrá pomazánka s pažitkou, zelenina, čaj (A: 01, 03, 07)
polévka	Květáková s bramborem (A: 01, 07)
oběd 1	Hovězí tokáň, těstoviny (A: 01)
svačina	Bramborový chléb, hermelínová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01, 07)

Pátek 24.10.2025

přesnídáv.	Makový závin, ovoce, mléko (A: 01, 07)
polévka	Špenátová polévka s krutony (A: 01, 07, 09)
oběd 1	Labužnická masová směs s kukuřicí, jasmínová rýže (A: 01)
svačina	Ovocný jogurt s rohlíkem, čaj (A: 01, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Změna jídelníčku vyhrazena !

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pro dietní stravování bude jídelníček individuálně upraven.

Pitný režim v MŠ : po celou dobu provozu mají děti k dispozici různé druhy čajů, čistou pitnou vodu, mléko, ovocné sirupy z chráněné dílny LC rosa / Moštěnický sirup.

Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky, denně ovoce i zelenina.

Odpolední svačina, kterou si rodiče odnášejí, je určena k okamžité spotřebě!

